

	• творчество	музыкальными фразами. Передавать в пении характер песни, петь умеренно громко и умеренно громко. Побуждать детей сочинять мелодии разного характера.	«Если все вокруг подружатся» Соснин, «Солнце улыбается» Тиличеева, «Гуси» Бырченко.
4-я неделя Тема: «Наша Родина - Россия»	Игра на музыкальных инструментах:	Играть мелодию на металлофоне по одному и небольшими группами.	«Жучок» Каплунова.

ОО « Музыкальное развитие»

май

Тема недели	ООД	Программное содержание	Музыкальные репертуары
1-я неделя Тема: «Наш город (деревня) , Моя улица	Музыкально-ритмические движения: • упражнения • хоровод	1.Музыкально-ритмические навыки: Самостоятельно начинать движение после музыкального вступления. Свободно ориентироваться в пространстве, выполнять простейшие перестроения, самостоятельно переходить от темпа умеренного к быстрому. 2. Навыки выразительного движения:	«Солнце, дождик, радуга.» «На лошадке» Витлин, «Земелюшка-чернозем» р.н.м.,

	• игры • творчество	Развивать навык инсценировки песен, тембровый слух детей (различать голоса товарищей).	«Догадайся, кто поет» Тиличеева.
2-я неделя Тема: «День Победы»	Слушание: • Восприятие музыкальных произведений • Упражнение для развития слуха и голоса	Учит детей слышать изобразительные моменты в музыке. Различать регистры, тембр, темп, динамику; характер вступления, куплетов песни. Учит передавать пение кукушки (изобразительный момент в музыке) игрой на металлофоне и треугольнике. Совершенствовать восприятие основных свойств музыкального звука.	«Две гусеницы разговаривают» Жученко. «Кукушка» Аренский, «Песенка» Тиличеева.
3-я неделя Тема: «Насекомые»	Пение: • Развитие певческих навыков • творчество	Способствовать прочному усвоению детьми разнообразных интонационных оборотов, включающих в себя разные виды мелодического движения и различные интервалы. Содействовать развитию у детей музыкальной памяти (узнавать песни), музыкальной фантазии (сочинять мелодии).	«»Вышли дети в сад зеленый» р.н.п., «Я умею рисовать» Абелян. «Догадайся, кто поет?»

4-я неделя Тема: «Скоро лето»	Игра на музыкальных инструментах:	Учить детей исполнять несложные песенки.	«Сорока-сорока» р.н.п.

ОО « Физическое развитие» (старшая группа)

сентябрь

Тема недели	ООД	Программное содержание	Литература
1-я неделя Тема: «До свидания, лето! Здравствуй, детский сад!»	Занятие № 1(в помещении) Занятие № 2(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 3(в помещении)	- Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; в сохранении устойчивого равновесия; в прыжках с продвижением вперед и перебрасывании мяча - Упражнять детей в построении в колонны; повторять упражнения в равновесии в прыжках в длину.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (15-19)
2-я неделя Тема: «Наши любимые игры и игрушки»	Занятие № 4(в помещении) Занятие № 5(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 6(в помещении)	- Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в ходьбе на носках; развивать координацию движений в прыжках в высоту (достань до предмета) и ловкость в бросании мяча вверх. - Повторить ходьбу и бег между предметами, врассыпную, с остановкой по сигналу воспитателя, упражнять в прыжках. Развивать ловкость в беге; разучить игровые упражн. с мячом	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (19-21)
3-я неделя Тема«Хлеб – всему голова!»	Занятие № 7(в помещении) Занятие № 8(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 9(в помещении)	-Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, в непрерывном беге продолжительностью до 1 мин.; в ползании по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони; в подбрасывании мяча вверх. Развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (21-24)

		- Повторить бег, продолжительность до 1 мин; упражнение в прыжках. Развивать ловкость и глазомер, координацию движений	
4-я неделя Тема: «Неделя безопасности»	Занятие № 10(в помещении) Занятие № 11(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 12(в помещении)	- Разучить ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу воспитателя разучить пролезание в обруч боком, не задевая за его края; повторить упражнения в равновесии и прыжках. Упражнять в беге на длинную дистанцию, в прыжках повторить упражнение с мячом, развивать ловкость и глазомер	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (24-26)

ОО « Физическое развитие»

октябрь

Тема недели	ООД	Программное содержание	Литература
1-я неделя Тема: «Овощи»	Занятие № 13(в помещении) Занятие № 14(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 15(в помещении)	-Упражнять детей в беге продолжительностью до 1 мин; в ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке; в прыжках в перебрасывании мяча. -Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; знакомить с ведением мяча правой и левой рукой (элементы баскетбола), упражнять в прыжках	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (28-30)
2-я неделя Тема: «Фрукты»	Занятие № 16(в помещении) Занятие № 17(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 18(в помещении)	-Разучить поворот по сигналу воспитателя во время ходьбы в колонне по одному ; повторить бег с проделыванием препятствий; упражнять в прыжках с высоты; развивать координацию движений при перебрасывании мяча. -Упражнять в ходьбе и беге; разучить игровые упражнения с мячом; повторить игровые упражнения с бегом и прыжками	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (30-32)
3-я неделя Тема: «Грибы. Ягоды».	Занятие № 19(в помещении) Занятие № 20(на свежем воздухе)	-Повторить ходьбу с изменением темпа движения; развивать координацию движений и глазомер в метании в цель; упражнять в равновесии.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в

	(закрепление) Занятие № 21(в помещении)	-Упражнять в ходьбе и беге с перешагиванием через препятствия. Непрерывный бег продолжительность до 1 мин; познакомить с игрой в бадминтон; повторить игровые упражнения с прыжками.	детском саду» ст.гр. (33-35)
4-я неделя Тема: «Осенние изменения в природе. Труд людей осенью. Осенние праздники»	Занятие № 22(в помещении) Занятие № 23(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 24(в помещении)	-Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; упражнять в равновесии, развивать координацию движений; перебрасывании мячей в шеренгах. -Повторить бег; игровые упражнения с мячом, в равновесии и прыжках	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (35-38)

ОО « Физическое развитие»

ноябрь

Тема недели	ООД	Программное содержание	Литература
1-я неделя Тема: « Лес. Деревья»	Занятие № 25(в помещении) Занятие № 26(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 27(в помещении)	-Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; упражнять в равновесии, развивать координацию движений; перебрасывании мячей в шеренгах. -Повторить бег; игровые упражнения с мячом, в равновесии и прыжках.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (39-41)
2-я неделя Тема: « Я - человек»	Занятие № 28(в помещении) Занятие № 29(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 30(в помещении)	-Упражнять в ходьбе с изменением направления движения, беге между предметами; повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге с продвижением вперед; упражнять в ползании по гимнастической скамейке и ведении мяча между предметами. -Повторить бег с перешагиванием через предметы, развивать координацию движений; развивать ловкость в игровом задании с мячом, упражнять в беге.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (42-44)

3-я неделя Тема: Неделя этикета «Ежели вы вежливы»	Занятие № 31(в помещении) Занятие № 32(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 33(в помещении)	-Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, в беге между предметами, в равновесии; повторить упражнения с мячом -Упражнять в беге, развивая выносливость; в перебрасывании мяча в шеренгах. Повторить игровые упражнения с прыжком и бегом..	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (44-46)
4-я неделя Тема: « Неделя правовых знаний»	Занятие № 34(в помещении) Занятие № 35(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 36(в помещении)	-Повторить ходьбу с выполнением действий по сигналу воспитателя; упражнять в равновесии и прыжках. -Повторить бег с преодолением препятствий; повторить игровые упражнения с прыжками, с бегом и мячом.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (46-47)

ОО « Физическое развитие»

декабрь

Тема недели	ООД	Программное содержание	Литература
1-я неделя Тема: «Зима пришла»	Занятие № 1(в помещении) Занятие № 2(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 3(в помещении)	-Упражнять детей в умении сохранить в беге правильную дистанцию друг друга; разучить ходьбу по наклонной доске с хранением устойчивого равновесия; повторить перебрасывание мяча. -Разучить игровые упражнения с бегом и прыжками. Упражнять в метании снежков на дальность.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (48-51)
2-я неделя Тема: «Зимующие птицы»	Занятие № 4(в помещении) Занятие № 5(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 6(в помещении)	-Упражнять в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки. С поворотом в другую сторону; повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге, продвигаясь вперед; упражнять в ползании и переброске мяча. -Повторить ходьбу и бег между снежными постройками; упражнять в прыжках на двух ногах до снеговика; в бросании снежков в цель.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (51-52)

3-я неделя Тема: «Зимние забавы»	Занятие № 7(в помещении) Занятие № 8(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 9(в помещении)	-Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; закреплять умение ловить мяч. Развивать ловкость и глазомер; повторить ползание по гимнастической скамейке; упражнять в сохранение устойчивого равновесия. -Развивать ритмичность ходьбы на лыжах; упражнять в прыжках на двух ногах; повторить игровые упражнения с бегом и бросание снежков в горизонтальную цель.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (53-55)
4-я неделя Тема: «Новогодний хоровод»	Занятие № 10(в помещении) Занятие № 11(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 12(в помещении)	-Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; закреплять умение ловить мяч. Развивать ловкость и глазомер; повторить ползание по гимнастической скамейке; упражнять в сохранение устойчивого равновесия. -Повторить передвижение на лыжах скользящим шагом; разучить игровые упражнения с клюшкой и шайбой; развивать координацию движений и устойчивое равновесие при скольжении по ледяной дорожке.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (55-58)

ОО «Физическое развитие»

январь

Тема недели	ООД	Программное содержание	Литература
1-я неделя Тема: « Новогодние каникулы»	Занятие № 13(в помещении) Занятие № 14(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 15(в помещении)	-Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами. Не задевая их; продолжать формировать устойчивое равновесие при ходьбе и беге по наклонной доске; упражнять в прыжках с ноги на ногу. В забрасывании мяча в кольцо. -Продолжать учить детей передвигаться по учебной лыжне. Повторить игровые упражнения.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (59-61)
2-я неделя Тема: «Домашние животные и их детёныши».	Занятие № 16(в помещении) Занятие № 17(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 18(в помещении)	-Повторить ходьбу и бег по кругу; разучивать прыжок в длину с места; упражнять в ползании на четвереньках и прокатывании мяча головой. -Закреплять навык скользящего шага в ходьбе на лыжах. Повторить игровые упражнения с бегом и метанием	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (61-63)

3-я неделя Тема: «Домашние птицы».	Занятие № 19(в помещении) Занятие № 20(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 21(в помещении)	-Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в перебрасывании мяча друг другу; повторять задание в равновесии. -Закреплять навык скользящего шага в ходьбе на лыжах; повторять игровые упражнения с бегом, прыжками и метанием снежков в даль.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (63-65)
4-я неделя Тема: «Дикие животные и их детёныши».	Занятие № 22(в помещении) Занятие № 23(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 24(в помещении)	-Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнять в равновесии и прыжках; упражнять в лазанье на гимнастическую стенку. Не пропуская реек. -Разучить повороты на лыжах; повторить игровые упражнения с бегом и прыжками.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (65-67)

ОО « Физическое развитие»

февраль

Тема недели	ООД	Программное содержание	Литература
1-я неделя Тема: «Транспорт. Профессии на транспорте»	Занятие № 25(в помещении) Занятие № 26(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 27(в помещении)	-Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; в беге продолжительность до 1 мин.; в сохранение устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и забрасывании мяча в корзину. -Упражнять детей в ходьбе по лыжне скользящим шагом, повторить повороты на лыжах. Игровые упражнения с шайбой. Скольжение по ледяной дорожке.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (68-70)
2-я неделя Тема: «Профессии взрослых»	Занятие № 28(в помещении) Занятие № 29(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 30(в помещении)	-Повторить ходьбу и бег по кругу, взявшись за руки; ходьбу и бег враспынную; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги в прыжках; упражнять в лазании под дугу и отбивания мяча о землю. -Упражнять в ходьбе на лыжах, метании снежков на дальность; повторять игровые упражн-я с бегом и прыжками.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (70-71)

3-я неделя Тема: « День защитника Отечества. Военные профессии»	Занятие № 31(в помещении) Занятие № 32(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 33(в помещении)	-Упражнять детей в ходьбе колонной по одному; с поворотом в другую сторону по сигналу; разучить ходьбу по канату(шнуру) с мешочком на голове; упражнять в прыжках с перебрасыванием мяча. Развивая ловкость и глазомер. -Повторить игровые упражнения с бегом; упражнять в перебрасывании шайбы друг другу, развивать ловкость и глазомер	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (71-73)
4-я неделя Тема: «Комнатные растения»	Занятие № 34(в помещении) Занятие № 35(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 36(в помещении)	-Упражнять детей в непрерывном беге; в лазанье на гимнастическую стенку, не пропуская реек; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре; повторить задания в прыжках и с мячом. - Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. ходьба с выполнением заданий.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (73-75)

ОО « Физическое развитие»

март

Тема недели	ООД	Программное содержание	Литература
1-я неделя Тема: «День 8 Марта. Профессии наших мам»	Занятие № 1(в помещении) Занятие № 2(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 3(в помещении)	-Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу; разучить ходьбу по канату (шнуру) с мешочком на голове; упражнять в прыжках и перебрасывании мяча, развивая ловкость и глазомер. - Повторить игровые упражнения с бегом; упражнять в перебрасывании шайбы друг другу, развивая ловкость и глазомер.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (76-79)
2-я неделя Тема: «Моя семья»	Занятие № 4(в помещении) Занятие № 5(на свежем воздухе) (закрепление)	-Повторить ходьбу и бег по кругу с изменением направления движения и врассыпную; разучить прыжок в высоту с разбега; упражнять в метании мешочков в цель, в ползании между предметами.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (79-81)

	Занятие № 6(в помещении)	-Повторить бег в чередовании с ходьбой, игровые упражнения с мячом и прыжками.	
3-я неделя Тема: «Приход весны. Весенние изменения в природе. Перелётные птицы»	Занятие № 7(в помещении) Занятие № 8(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 9(в помещении)	-Повторить ходьбу со сменой темпа движения; упражнять в ползании по гимнастической скамейке, в равновесии и прыжках. -Упражнять детей в ходьбе и беге в чередовании; повторить игровые упражнения в равновесии, прыжках и с мячом.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (81-83)
4-я неделя Тема: «Зоопарк. Животные Севера. Животные жарких стран»	Занятие № 10(в помещении) Занятие № 11(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 12(в помещении)	-Упражнять детей в ходьбе с перестроением в колонну по два (парами) в движении; в метании в горизонтальную цель; в лазанье и равновесии. - Упражнять в беге на скорость; разучить упражнение с прокатыванием мяча; повторить игровые задания с прыжками	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (83-85)

ОО «Физическое развитие»

апрель

Тема недели	ООД	Программное содержание	Литература
1-я неделя Тема: «Мой дом. Мебель»	Занятие № 13(в помещении) Занятие № 14(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 15(в помещении)	- Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; упражнять в прыжках и метании. -Упражнять детей в чередовании ходьбы и бега; повторить игру с бегом «Ловишки- перебежки» , эстафету с большим мячом.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (86-87)
2-я неделя Тема: «Тайны космоса»	Занятие № 16(в помещении) Занятие № 17(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 18(в помещении)	-Повторить ходьбу и бег между предметами; разучить прыжки с короткой скакалкой; упражнять в прокатывании обручей. - Упражнять детей в длительном беге, развивая выносливость; в прокатывании обруча; повторить игровые упражнения с прыжками, с мячом.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (88-89)

3-я неделя Тема: «Первоцветы»	Занятие № 19(в помещении) Занятие № 20(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 21(в помещении)	- Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному с остановкой по команде воспитателя; повторить метание в вертикальную цель, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании и сохранении устойчивого равновесия. - Повторить бег на скорость; игровые упражнения с мячом, прыжками и бегом.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (89-91)
4-я неделя Тема: «Наша Родина - Россия»	Занятие № 22(в помещении) Занятие № 23(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 24(в помещении)	- Упражнять в ходьбе и беге между предметами; закреплять навыки лазанья на гимнастическую стенку; упражнять в сохранении равновесия и прыжках. - упражнять в беге на скорость; повторить игровые упражнения с мячом, в прыжках и равновесии.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (91-94)

ОО «Речевое развитие»

май

Тема недели	ООД	Программное содержание	Литература
1-я неделя Тема: «Наш город (деревня) , Моя улица	Занятие № 25(в помещении) Занятие № 26(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие №27(в помещении)	-Упражнять детей в ходьбе и беге с поворотом в другую сторону по команде воспитателя; в сохранении равновесия на повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и с мячом. -Упражнять в беге с высоким подниманием бедра; развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом и воланом (бадминтон)	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (94-96)
2-я неделя Тема: «День Победы»	Занятие № 28(в помещении) Занятие № 29(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 30(в помещении)	-Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы; разучить прыжок в длину с разбега; упражнять в перебрасывании мяча. - Развивать выносливость в непрерывном беге; упражнять в прокатывании обручей, развивая ловкость и глазомер; повторить игровые упражнения с мячом.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (96-98)
3-я неделя Тема: « Насекомые»	Занятие № 31(в помещении) Занятие № 32(на свежем воздухе) (закрепление)	-Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами колонной по одному и врассыпную; развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить упражнения в равновесии и с обручем.	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в

	Занятие № 33(в помещении)	-Повторить бег на скорость; игровые упражнения с мячом и в прыжках.	детском саду» ст.гр. (98-100)
4-я неделя Тема: «Скоро лето»	Занятие № 34(в помещении) Занятие № 35(на свежем воздухе) (закрепление) Занятие № 36(в помещении)	-Повторить ходьбу с изменением темпа движения; развивать навык ползания по гимнастической скамейке на животе; повторить прыжки между предметами. -Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением темпа движения; игровых упражнениях с мячом	Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду» ст.гр. (100-102)

